

Informação

ENCONTRAM-SE ABERTAS INSCRIÇÕES PARA AULAS DE GINÁSTICA
AIKIDO, YOGA, MANUTENÇÃO, PILATES
NO EDIFÍCIO DE TENENTE VALADIM – PORTO E EM FORMATO ON LINE,
CONFORME MAPA ABAIXO:

HORA	SEG.	TER.	QUA.	QUI.	SEX.
07H00	MANUTENÇÃO AULA LIVRE SEM MONITOR		MANUTENÇÃO AULA LIVRE SEM MONITOR		MANUTENÇÃO AULA LIVRE SEM MONITOR
08H45		PILATES PRESENCIAL/ON-LINE		PILATES PRESENCIAL/ON-LINE	
09H00	MANUTENÇÃO AULA LIVRE SEM MONITOR		MANUTENÇÃO AULA LIVRE SEM MONITOR		MANUTENÇÃO AULA LIVRE SEM MONITOR
12H30	MANUTENÇÃO AULA LIVRE SEM MONITOR		MANUTENÇÃO AULA LIVRE SEM MONITOR		MANUTENÇÃO AULA LIVRE SEM MONITOR
17H30	YOGA PRESENCIAL/ON-LINE		MANUTENÇÃO AULA LIVRE SEM MONITOR	YOGA PRESENCIAL/ON-LINE	MANUTENÇÃO AULA LIVRE SEM MONITOR
18H30	MANUTENÇÃO AULA LIVRE SEM MONITOR	AIKIDO AULA COM MONITOR PRESENCIAL		AIKIDO AULA COM MONITOR PRESENCIAL	
18H30	MANUTENÇÃO AULA COM MONITOR ON-LINE		MANUTENÇÃO AULA COM MONITOR ON-LINE		MANUTENÇÃO AULA COM MONITOR ON-LINE

NOTA: AS INSCRIÇÕES SÃO LIMITADAS

INSCREVE-TE NA SECRETARIA DO CLUBE PT ZONA NORTE!!!

INDICAÇÃO: DA(S) AULA(S) A QUE SE INSCREVE, NOME,
NÚMERO DE SÓCIO DO CPT (NÚMERO DE FUNCIONÁRIO) E CONTACTO.